



# PROACTIVITAT EN TEMPS DE CONFINAMENT

TOTS ELS MATINS, A LES 11 H 

14

**DIMARTS**

**NUTRICIÓ I COVID-19**

**TOT EL QUE HAS DE SABER SOBRE LA TEUA ALIMENTACIÓ**

**LLUCH ESCUDERO**



15

**DIMECRES**

**PENSEM EN EL FUTUR:**

**I ARA, QUÈ FAIG AMB EL MEU NEGOCI?**

**VICENTE GIMÉNEZ FOLCH**



16

**DIJOUS**

**REINVENTAR-SE EN TEMPS DE CONFINAMENT**

**MR. DAQUI**



17

**DIVENDRES**

**CERÇLE DE CONTROL**

**GESTIÓ EMOCIONAL DE LA QUARENTENA**

**MARTA G. GARAY**



**IMPULSARTE**  
— PSICOLOGIA Y ARTES ESCENICAS —

**MAI ENS DETENIM, SEMPRE PROSSEGUIM AL VIATGE.**



Ajuntament d'Alzira

